

名古屋市露橋スポーツセンター

平成22年度講座・教室等 ※募集は終了しております。

教室名	対象	時間	内容	実施期間	曜日	場所	参加料	回数	定員	申込方法
合気道入門	一般	15:00 ～ 16:30	初心者の方でも安心して基本動作から指導を行い、合気道を楽しみながら習得していただく教室内容です。	5/15～7/24	土	柔道場	3,200	10	30	インターネット 往復はがき
アクアビクス	一般	10:30 ～ 12:00	初心者の方から水の中でリズムに合わせて簡単に行える教室内容です。	5/11～7/13 9/7～11/9 1/11～3/15	火	温水プール	6,200	10	30	インターネット 往復はがき
エアロストレッチ	50歳以上	10:00 ～ 12:00	中高年を対象に、簡単な有酸素運動と、楽しく身体を動かせる教室内容です。	5/15～7/24	土	剣道場	3,200	10	40	インターネット 往復はがき
エアロビクス ストレスタイム	中学生以上	19:30 ～ 20:30	初心者の方から熟練者の方まで、どなたでも参加できる教室です。 リズムに合わせて楽しく運動ができます。	4月～3月	火	剣道場	1回 250	50	各70	当日受付
エアロビクス	一般	14:00 ～ 15:00	基本の呼吸法、動作など幅広い利用者の方々に楽しみながら健康になって頂く教室内容にします。	5/6～7/8	木	剣道場	3,200	10	70	インターネット 往復はがき
親子運動教室	就学前	10:00 ～ 11:00	親子で一緒に音楽のリズムに合わせて身体を動かしたり、ストレッチをしたりする教室内容です。	9/14～10/12	火	柔道場	2,700	5	25組	インターネット 往復はがき
剣道	小中学生	16:30 ～ 18:00	基本動作、礼儀などを重点に、子供の剣道レベル向上とメンタル面の向上を目的とした教室内容にします。	5/6～7/8	木	剣道場	3,200	10	40	インターネット 往復はがき
	小学生以上	18:00 ～ 19:00		2/17～3/10			1,200	4	5	
水泳教室	小学生	16:30 ～ 18:00	水が怖いお子様からしっかり泳げるお子様まで幅広く指導していきます。	5/12～7/14	水	温水プール	5,130	9	30	インターネット 往復はがき
				9/8～11/17			5,700	10		
				1/12～3/16						
ソフトテニス	小学校 3～6年生	13:15 ～ 14:45	ソフトテニスの基本を重点に指導を行い、徐々にゲーム形式をとり、子供が楽しめる教室内容にします。	5/8～10/16	土	競技場	8,500	17	30	インターネット 往復はがき
		15:00 ～ 16:30						8		
	中学生	18:00 ～ 19:30						1/8～3/26		
体育教室	小学校 1～3年生	17:00 ～ 18:00	学校体育を中心に年齢に応じた身体作り、体力作りのトレーニングなどを取り入れた教室です。	1/12～3/16	水	剣道場	3,200	10	30	インターネット 往復はがき
短期教室	小学生	16:30 ～ 18:00	水が怖いお子様からしっかり泳げるお子様まで幅広く指導していきます。	7/20,2 1,22,23,26,27	曜日指定 なし	温水プール	3,500	6	30	インターネット 往復はがき
バウンドテニス	一般	9:45～ 11:45	初心者から熟練者の方々まで、幅広い層にバウンドテニスを楽しんでいただける教室内容にします。	1/17～3/28	月	競技場	3,200	10	40	インターネット 往復はがき
ヨガ/ピラティス	一般	14:00 ～ 15:00	基本の呼吸法、動作など幅広い利用者の方々に楽しみながら健康になって頂く教室内容にします。	5/12～7/14	水	柔道場	3,200	10	40	インターネット 往復はがき
				9/8～11/17						
				1/12～3/16						

[トップページ](#) [施設概要等](#) [専用利用料](#) [個人利用料](#)

[附属設備利用料](#) [駐車場利用料](#) [ご利用に際して](#) [アクセス](#)